



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Nestel, Jens**

□□: HSG Erlangen/Niederlindach  
 □□: 334

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:26:16

□□: 10.67 km/h  
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 426)

□□□□□/□: 147 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 24(of 37)

□□□□□□□: 1:42:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:09	5:48	28	6:43	204	6:43	3.30	19:09	5:48	6	-	148	6:43
Schlüsie	3.10	18:57	6:06	24	5:31	130	5:31	6.40	38:06	5:57	6	-	148	12:14
Hermannsklippe	2.60	18:44	7:12	33	6:59	223	6:59	9.00	56:50	6:18	6	-	148	19:13
Brocken	3.10	29:50	9:37	32	11:44	209	11:44	12.10	1:26:40	7:09	6	-	148	30:57
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	25	5:02	151	5:44	15.70	1:44:22	6:38	6	-	148	35:59
Schlüsie	4.10	15:19	3:44	16	2:44	76	3:23	19.80	1:59:41	6:02	6	-	148	38:43
Loddenke	3.10	12:45	4:06	14	2:32	82	2:32	22.90	2:12:26	5:46	6	-	148	41:15
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	14	2:41	68	2:41	26.20	2:26:16	5:34	24	43:56	147	43:56