



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Weiser, Thomas

□□: WSV 21 Wolfenbüttel
 □□: 449

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:31

□□: 10.65 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 426)

□□□□□/□: 149 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 30(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:31	5:54	47	4:48	222	7:05	3.30	19:31	5:54	68	1:21	149	7:05
Schlüsie	3.10	20:09	6:29	39	3:45	186	6:43	6.40	39:40	6:11	6	-	149	13:48
Hermannsklippe	2.60	17:37	6:46	34	3:41	171	5:52	9.00	57:17	6:21	18	-	146	19:40
Brocken	3.10	26:30	8:32	23	4:35	111	8:24	12.10	1:23:47	6:55	68	-	149	28:04
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	27	3:34	143	5:36	15.70	1:41:21	6:27	68	-	149	32:58
Schlüsie	4.10	16:32	4:01	30	3:16	143	4:36	19.80	1:57:53	5:57	68	-	149	36:55
Loddenke	3.10	13:29	4:20	28	2:17	137	3:16	22.90	2:11:22	5:44	68	-	149	40:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	31	2:38	150	4:00	26.20	2:26:31	5:35	30	27:30	149	44:11