



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Weilandt, Klaus

□□: VT Union Gr. Ilsede
 □□: 193

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:11

□□: 10.60 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 426)

□□□□□/□: 152 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 9(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:42	5:21	5	1:37	129	5:16	3.30	17:42	5:21	19	-	152	5:16
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	8	2:18	161	6:13	6.40	37:21	5:50	19	-	152	11:29
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	8	1:57	150	5:27	9.00	54:33	6:03	19	-	152	16:56
Brocken	3.10	29:17	9:26	10	4:27	194	11:11	12.10	1:23:50	6:55	19	-	152	28:07
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	7	2:09	123	5:08	15.70	1:40:56	6:25	19	-	152	32:33
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	8	2:42	150	4:41	19.80	1:57:33	5:56	19	-	152	36:35
Loddenke	3.10	14:15	4:35	10	2:44	186	4:02	22.90	2:11:48	5:45	19	-	152	40:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	8	2:16	166	4:14	26.20	2:27:11	5:37	9	20:02	152	44:51