



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Krings, Stephan

□□: Hannover

□□: 121

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:27:55

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 426)

□□□□□/□: 154 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 26(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:14	5:13	23	4:42	120	4:48	3.30	17:14	5:13	55	-	154	4:48
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	29	5:46	169	6:26	6.40	37:06	5:47	55	-	96	11:14
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	31	5:35	196	6:19	9.00	55:10	6:07	55	-	154	17:33
Brocken	3.10	30:05	9:42	38	10:06	215	11:59	12.10	1:25:15	7:02	55	-	154	29:32
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	28	5:51	161	5:51	15.70	1:43:04	6:33	55	-	154	34:41
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	32	5:34	196	5:34	19.80	2:00:34	6:05	55	-	154	39:36
Loddenke	3.10	12:50	4:08	15	2:24	87	2:37	22.90	2:13:24	5:49	55	-	154	42:13
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	18	2:45	112	3:22	26.20	2:27:55	5:38	26	42:38	154	45:35