



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Schepers, Simon

□□□: 2:28:07

□□: 139

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 165 (of 426)

Brockenlauf

□□□□□/□: 156 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□:

□□□□□: 14(of 28)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:59	6:39	27	7:52	341	9:33	3.30	21:59	6:39	16	4:58	156	9:33	
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	25	5:24	245	7:35	6.40	43:00	6:43	16	7:03	156	17:08	
Hermannsklippe	2.60	18:15	7:01	23	4:43	209	6:30	9.00	1:01:15	6:48	16	8:17	156	23:38	
Brocken	3.10	23:01	7:25	3	2:17	22	4:55	12.10	1:24:16	6:57	16	2:09	156	28:33	
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	15	4:57	175	6:12	15.70	1:42:26	6:31	16	1:43	156	34:03	
Schlüsie	4.10	16:33	4:02	13	3:53	147	4:37	19.80	1:58:59	6:00	16	1:26	156	38:01	
Loddenke	3.10	13:52	4:28	13	3:01	160	3:39	22.90	2:12:51	5:48	16	1:02	156	41:40	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:16	4:37	12	3:24	159	4:07	26.20	2:28:07	5:39	14	34:21	156	45:47	