



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Liebau, Holger

□□: Tunzenhausen
 □□: 345

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:28:22

□□: 10.51 km/h
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 426)

□□□□□/□: 157 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 15(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:01	5:09	10	2:54	105	4:35	3.30	17:01	5:09	1	-	112	4:35
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	14	3:19	129	5:30	6.40	35:57	5:37	1	-	157	10:05
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	14	3:29	141	5:16	9.00	52:58	5:53	1	-	157	15:21
Brocken	3.10	29:09	9:24	20	8:25	188	11:03	12.10	1:22:07	6:47	1	-	157	26:24
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	19	5:23	197	6:38	15.70	1:40:43	6:24	1	-	157	32:20
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	14	4:10	161	4:54	19.80	1:57:33	5:56	1	-	152	36:35
Loddenke	3.10	14:16	4:36	15	3:25	187	4:03	22.90	2:11:49	5:45	1	-	157	40:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	21	4:41	236	5:24	26.20	2:28:22	5:39	15	34:36	157	46:02