



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Bardehle, Lutz**

□□: VfB Salzkotten  
 □□: 252

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:33

□□: 10.50 km/h  
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 426)

□□□□□/□: 159 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 33(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	5:40	39	4:00	179	6:17	3.30	18:43	5:40	61	0:33	159	6:17
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	30	3:04	153	6:02	6.40	38:11	5:57	31		159	12:19
Hermannsklippe	2.60	17:30	6:43	33	3:34	167	5:45	9.00	55:41	6:11	65		159	18:04
Brocken	3.10	27:43	8:56	28	5:48	151	9:37	12.10	1:23:24	6:53	65		159	27:41
Eiserner Handwe	3.60	18:19	5:05	38	4:19	180	6:21	15.70	1:41:43	6:28	65		159	33:20
Schlüsie	4.10	17:10	4:11	38	3:54	177	5:14	19.80	1:58:53	6:00	65		159	37:55
Loddenke	3.10	14:06	4:32	35	2:54	173	3:53	22.90	2:12:59	5:48	65		159	41:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	37	3:03	180	4:25	26.20	2:28:33	5:40	33	29:32	159	46:13