



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Balzer, Frank**

□□: Ammelshain  
 □□: 257

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:41

□□: 10.49 km/h  
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 426)

□□□□□/□: 160 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 19(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:09	5:11	9	1:31	113	4:43	3.30	17:09	5:11	39	-	97	4:43
Schlüsie	3.10	18:25	5:56	10	0:58	108	4:59	6.40	35:34	5:33	48	-	160	9:42
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	17	1:59	138	5:14	9.00	52:33	5:50	48	-	83	14:56
Brocken	3.10	30:01	9:40	28	6:01	213	11:55	12.10	1:22:34	6:49	48	-	160	26:51
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	23	4:03	191	6:33	15.70	1:41:05	6:26	48	-	160	32:42
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	23	3:42	182	5:24	19.80	1:58:25	5:58	48	-	142	37:27
Loddenke	3.10	14:13	4:35	25	2:41	184	4:00	22.90	2:12:38	5:47	48	-	160	41:27
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	30	3:07	210	4:54	26.20	2:28:41	5:40	19	23:22	160	46:21