



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Eggert, Olaf

□□: Brockenlaufverein
 □□: 210

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:48

□□: 10.48 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 426)

□□□□□/□: 162 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 34(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:10	4:53	11	1:27	58	3:44	3.30	16:10	4:53	64	-	81	3:44
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	25	2:39	137	5:37	6.40	35:13	5:30	64	-	72	9:21
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	32	3:33	165	5:44	9.00	52:42	5:51	64	-	162	15:05
Brocken	3.10	28:45	9:16	35	6:50	171	10:39	12.10	1:21:27	6:43	64	-	162	25:44
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	45	4:37	199	6:39	15.70	1:40:04	6:22	64	-	150	31:41
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	48	5:12	237	6:32	19.80	1:58:32	5:59	64	-	162	37:34
Loddenke	3.10	14:35	4:42	44	3:23	211	4:22	22.90	2:13:07	5:48	64	-	162	41:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	41	3:10	191	4:32	26.20	2:28:48	5:40	34	29:47	162	46:28