



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Terhaag, Matthias

□□: VFB Salzkotten

□□: 326

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:28:53

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 426)

□□□□□/□: 164 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 27(of 37)

□□□□□□□: 1:42:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	5:40	25	6:17	179	6:17	3.30	18:43	5:40	9			159	6:17
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	27	6:12	160	6:12	6.40	38:21	5:59	9			163	12:29
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	26	5:32	159	5:32	9.00	55:38	6:10	9			163	18:01
Brocken	3.10	29:30	9:30	30	11:24	198	11:24	12.10	1:25:08	7:02	9			163	29:25
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	26	5:04	156	5:46	15.70	1:42:52	6:33	9			163	34:29
Schlüsie	4.10	16:54	4:07	27	4:19	164	4:58	19.80	1:59:46	6:02	9			163	38:48
Loddenke	3.10	13:40	4:24	26	3:27	149	3:27	22.90	2:13:26	5:49	9			163	42:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	27	4:18	175	4:18	26.20	2:28:53	5:40	27	46:33		164	46:33