



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Wagner, Alexander

□□: Berlin

□□: 8

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:29:26

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 426)

□□□□□/□: 166 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 30(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:54	5:43	29	5:18	191	6:28	3.30	18:54	5:43	7	-	166	6:28
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	34	5:25	206	7:06	6.40	39:26	6:09	7	-	166	13:34
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	33	5:08	197	6:21	9.00	57:32	6:23	7	-	166	19:55
Brocken	3.10	28:59	9:20	31	9:15	181	10:53	12.10	1:26:31	7:09	7	-	166	30:48
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	30	4:56	159	5:50	15.70	1:44:19	6:38	7	-	166	35:56
Schlüsie	4.10	16:32	4:01	27	4:12	143	4:36	19.80	2:00:51	6:06	7	-	166	39:53
Loddenke	3.10	13:24	4:19	26	2:27	131	3:11	22.90	2:14:15	5:51	7	-	166	43:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	28	3:20	153	4:02	26.20	2:29:26	5:42	30	39:36	166	47:06