



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hamann, Marco

□□: Berlin
 □□: 9

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:29:27

□□: 10.44 km/h
 □□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 426)

□□□□□/□: 167 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 31(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:54	5:43	29	5:18	191	6:28	3.30	18:54	5:43	7	-	166	6:28
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	34	5:25	206	7:06	6.40	39:26	6:09	7	-	166	13:34
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	33	5:08	197	6:21	9.00	57:32	6:23	7	-	166	19:55
Brocken	3.10	29:00	9:21	32	9:16	182	10:54	12.10	1:26:32	7:09	8	-	167	30:49
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	29	4:55	157	5:49	15.70	1:44:19	6:38	7	-	166	35:56
Schlüsie	4.10	16:32	4:01	27	4:12	143	4:36	19.80	2:00:51	6:06	7	-	166	39:53
Loddenke	3.10	13:24	4:19	26	2:27	131	3:11	22.90	2:14:15	5:51	7	-	166	43:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	30	3:21	155	4:03	26.20	2:29:27	5:42	31	39:37	167	47:07