



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hirschfeld, Mattias

□□: Ruderclub Eilenburg

□□: 113

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:29:44

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 426)

□□□□□/□: 170 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:08	5:11	11	3:01	111	4:42	3.30	17:08	5:11	13	0:07	58	4:42	
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	16	3:48	151	5:59	6.40	36:33	5:42	13	0:36	170	10:41	
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	24	4:58	219	6:45	9.00	55:03	6:06	13	2:05	151	17:26	
Brocken	3.10	29:42	9:34	21	8:58	207	11:36	12.10	1:24:45	7:00	13	2:38	170	29:02	
Eiserner Handwe	3.60	17:51	4:57	14	4:38	162	5:53	15.70	1:42:36	6:32	13	1:53	170	34:13	
Schlüsie	4.10	16:57	4:08	15	4:17	168	5:01	19.80	1:59:33	6:02	13	2:00	170	38:35	
Loddenke	3.10	14:34	4:41	17	3:43	207	4:21	22.90	2:14:07	5:51	13	2:18	170	42:56	
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	16	3:45	188	4:28	26.20	2:29:44	5:42	17	35:58	170	47:24	