



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Bruns, Wolfgang

□□: Goslar
 □□: 242

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:47

□□: 10.42 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 426)

□□□□□/□: 171 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 20(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:22	5:52	32	3:44	211	6:56	3.30	19:22	5:52	49	-	171	6:56
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	25	2:40	182	6:41	6.40	39:29	6:10	49	-	171	13:37
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	26	2:49	181	6:04	9.00	57:18	6:21	49	-	171	19:41
Brocken	3.10	31:02	10:00	38	7:02	246	12:56	12.10	1:28:20	7:18	49	-	171	32:37
Eiserner Handwe	3.60	18:53	5:14	26	4:25	211	6:55	15.70	1:47:13	6:49	49	-	171	38:50
Schlüsie	4.10	15:54	3:52	10	2:16	106	3:58	19.80	2:03:07	6:13	49	-	171	42:09
Loddenke	3.10	12:43	4:06	6	1:11	80	2:30	22.90	2:15:50	5:55	49	-	171	44:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	8	1:01	77	2:48	26.20	2:29:47	5:43	20	24:28	171	47:27