



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Klein, Michael

□□: VLG 1991

□□: 310

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:30:10

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 426)

□□□□□/□: 174 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 37(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	5:40	39	4:00	179	6:17	3.30	18:43	5:40	61	0:33	159	6:17
Schlüsie	3.10	20:54	6:44	50	4:30	237	7:28	6.40	39:37	6:11	61		174	13:45
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	41	4:18	205	6:29	9.00	57:51	6:25	61		174	20:14
Brocken	3.10	30:24	9:48	44	8:29	226	12:18	12.10	1:28:15	7:17	61		174	32:32
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	31	3:48	159	5:50	15.70	1:46:03	6:45	61		174	37:40
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	24	2:54	121	4:14	19.80	2:02:13	6:10	61		174	41:15
Loddenke	3.10	13:27	4:20	27	2:15	136	3:14	22.90	2:15:40	5:55	61		174	44:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	23	1:59	111	3:21	26.20	2:30:10	5:43	37	31:09	174	47:50