



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Lange, Harald

□□: Harald Lange

□□: 112

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:30:30

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 426)

□□□□□/□: 177 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 18(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:06	5:29	16	3:59	151	5:40	3.30	18:06	5:29	11	1:05	177	5:40	
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	18	4:46	197	6:57	6.40	38:29	6:00	12	2:32	177	12:37	
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	22	4:42	205	6:29	9.00	56:43	6:18	12	3:45	177	19:06	
Brocken	3.10	27:53	8:59	17	7:09	159	9:47	12.10	1:24:36	6:59	12	2:29	177	28:53	
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	22	5:49	214	7:04	15.70	1:43:38	6:36	12	2:55	177	35:15	
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	17	4:43	184	5:27	19.80	2:01:01	6:06	12	3:28	177	40:03	
Loddenke	3.10	14:05	4:32	14	3:14	172	3:52	22.90	2:15:06	5:53	12	3:17	177	43:55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	14	3:32	167	4:15	26.20	2:30:30	5:44	18	36:44	177	48:10	