



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Weber, Marian

□□: Sinco Tec LSV
 □□: 401

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:36

□□: 10.36 km/h
 □□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 426)

□□□□□/□: 178 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 29(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:49	5:42	33	6:17	187	6:23	3.30	18:49	5:42	58	-	135	6:23
Schlüsie	3.10	20:54	6:44	42	6:48	237	7:28	6.40	39:43	6:12	58	-	178	13:51
Hermannsklippe	2.60	19:15	7:24	40	6:46	247	7:30	9.00	58:58	6:33	58	-	178	21:21
Brocken	3.10	27:22	8:49	23	7:23	145	9:16	12.10	1:26:20	7:08	58	-	178	30:37
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	27	5:49	157	5:49	15.70	1:44:07	6:37	58	-	178	35:44
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	35	5:47	204	5:47	19.80	2:01:50	6:09	58	-	178	40:52
Loddenke	3.10	13:59	4:30	27	3:33	167	3:46	22.90	2:15:49	5:55	58	-	178	44:38
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	23	3:01	130	3:38	26.20	2:30:36	5:44	29	45:19	178	48:16