



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Messerschmidt, Lutz

□□: Magdeburg

□□: 344

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:30:47

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 426)

□□□□□/□: 179 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 22(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:42	5:58	36	4:04	241	7:16	3.30	19:42	5:58	51	-	179	7:16
Schlüsie	3.10	20:43	6:40	33	3:16	224	7:17	6.40	40:25	6:18	12	-	179	14:33
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	25	2:43	174	5:58	9.00	58:08	6:27	51	-	179	20:31
Brocken	3.10	27:27	8:51	19	3:27	146	9:21	12.10	1:25:35	7:04	51	-	179	29:52
Eiserner Handwe	3.60	19:45	5:29	37	5:17	249	7:47	15.70	1:45:20	6:42	51	-	179	36:57
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	28	4:25	217	6:07	19.80	2:03:23	6:13	51	-	179	42:25
Loddenke	3.10	13:37	4:23	19	2:05	143	3:24	22.90	2:17:00	5:58	51	-	179	45:49
Ilseburg/Markt	3.30	13:47	4:10	4	0:51	62	2:38	26.20	2:30:47	5:45	22	25:28	179	48:27