



# 42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

**Ketzer, Christoph**

□□: Iserlohner Triathlon Team  
 □□: 23

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:30:57

□□: 10.33 km/h  
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 426)

□□□□□/□: 180 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 39(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	31	3:20	144	5:37	3.30	18:03	5:28	31	-	85	5:37
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	38	3:44	184	6:42	6.40	38:11	5:57	31	-	159	12:19
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	31	3:30	163	5:41	9.00	55:37	6:10	31	-	180	18:00
Brocken	3.10	28:23	9:09	33	6:28	167	10:17	12.10	1:24:00	6:56	31	-	180	28:17
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	43	4:31	191	6:33	15.70	1:42:31	6:31	31	-	180	34:08
Schlüsie	4.10	18:51	4:35	52	5:35	251	6:55	19.80	2:01:22	6:07	31	-	180	40:24
Loddenke	3.10	14:16	4:36	40	3:04	187	4:03	22.90	2:15:38	5:55	31	-	180	44:27
Ilsenburg/Markt	3.30	15:19	4:38	32	2:48	160	4:10	26.20	2:30:57	5:45	39	31:56	180	48:37