



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Jensen, Ib

□□: Kolding Motion

□□: 2

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:13

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 426)

□□□□□/□: 181 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 23(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:22	5:52	32	3:44	211	6:56	3.30	19:22	5:52	49	-	-	171	6:56
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	36	3:34	245	7:35	6.40	40:23	6:18	52	-	-	181	14:31
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	33	3:53	231	7:08	9.00	59:16	6:35	52	-	-	181	21:39
Brocken	3.10	29:41	9:34	26	5:41	204	11:35	12.10	1:28:57	7:21	52	-	-	181	33:14
Eiserner Handwe	3.60	17:14	4:47	12	2:46	127	5:16	15.70	1:46:11	6:45	52	-	-	181	37:48
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	14	2:40	131	4:22	19.80	2:02:29	6:11	52	-	-	181	41:31
Loddenke	3.10	13:38	4:23	20	2:06	145	3:25	22.90	2:16:07	5:56	52	-	-	181	44:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	23	2:10	148	3:57	26.20	2:31:13	5:46	23	25:54	-	181	48:53