



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Clemens, Horst

□□: LC Paderborn
 □□: 699

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 2:31:23

□□: 10.30 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 426)

□□□□□/□: 184 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:31:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	5:39	2	0:27	178	6:15	3.30	18:41	5:39	1	-	184	6:15
Schlüsie	3.10	21:50	7:02	3	1:12	281	8:24	6.40	40:31	6:19	1	-	184	14:39
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	2	0:50	235	7:11	9.00	59:27	6:36	1	-	184	21:50
Brocken	3.10	30:36	9:52	2	2:13	233	12:30	12.10	1:30:03	7:26	1	-	184	34:20
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	1	-	88	4:20	15.70	1:46:21	6:46	1	-	184	37:58
Schlüsie	4.10	15:35	3:48	1	-	87	3:39	19.80	2:01:56	6:09	1	-	184	40:58
Loddenke	3.10	13:52	4:28	1	-	160	3:39	22.90	2:15:48	5:55	1	-	184	44:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	1	-	183	4:26	26.20	2:31:23	5:46	1	-	184	49:03