



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Grünwald, Hubertus

□□: Team Laufrausch e.V.

□□: 93

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:28

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 426)

□□□□□/□: 185 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 24(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:01	5:45	29	3:23	199	6:35	3.30	19:01	5:45	53	-	109	6:35
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	34	3:19	226	7:20	6.40	39:47	6:12	53	-	185	13:55
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	27	2:50	182	6:05	9.00	57:37	6:24	53	-	109	20:00
Brocken	3.10	30:29	9:50	34	6:29	231	12:23	12.10	1:28:06	7:16	53	-	185	32:23
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	28	4:40	221	7:10	15.70	1:47:14	6:49	53	-	185	38:51
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	25	4:13	207	5:55	19.80	2:05:05	6:19	53	-	185	44:07
Loddenke	3.10	12:47	4:07	8	1:15	84	2:34	22.90	2:17:52	6:01	53	-	185	46:41
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	2	0:40	48	2:27	26.20	2:31:28	5:46	24	26:09	185	49:08