



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schroeder-Uter, Lars

□□: TSV Tinum 66
 □□: 46

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:31:34

□□: 10.29 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□□: 196 (of 426)

□□□□□/□: 186 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 30(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:10	5:12	22	4:38	116	4:44	3.30	17:10	5:12	16	-	130	4:44
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	30	5:52	173	6:32	6.40	37:08	5:48	16	-	186	11:16
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	29	5:23	185	6:07	9.00	55:00	6:06	16	-	186	17:23
Brocken	3.10	30:18	9:46	39	10:19	221	12:12	12.10	1:25:18	7:02	16	-	186	29:35
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	31	6:12	175	6:12	15.70	1:43:28	6:35	16	-	186	35:05
Schlüsie	4.10	17:40	4:18	34	5:44	202	5:44	19.80	2:01:08	6:07	16	-	186	40:10
Loddenke	3.10	14:58	4:49	39	4:32	231	4:45	22.90	2:16:06	5:56	16	-	186	44:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	30	3:42	176	4:19	26.20	2:31:34	5:47	30	46:17	186	49:14