



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Mitjà Mallol, Roger

□□: Braunschweig

□□: 294

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:32:06

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 426)

□□□□□/□: 191 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 19(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:06	5:29	16	3:59	151	5:40	3.30	18:06	5:29	11	1:05	177	5:40
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	15	3:24	133	5:35	6.40	37:07	5:47	11	1:10	191	11:15
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	16	3:40	150	5:27	9.00	54:19	6:02	11	1:21	191	16:42
Brocken	3.10	27:05	8:44	14	6:21	134	8:59	12.10	1:21:24	6:43	11		191	25:41
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	20	5:36	207	6:51	15.70	1:40:13	6:22	11		191	31:50
Schlüsie	4.10	20:34	5:00	26	7:54	303	8:38	19.80	2:00:47	6:06	11	3:14	191	39:49
Loddenke	3.10	15:14	4:54	22	4:23	246	5:01	22.90	2:16:01	5:56	11	4:12	191	44:50
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	18	4:13	212	4:56	26.20	2:32:06	5:48	19	38:20	191	49:46