



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Weidemeyer, Frank

□□: Sport-Art Lüchow
 □□: 144

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:32:10

□□: 10.25 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 426)

□□□□□/□: 192 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 31(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:44	5:40	31	6:12	182	6:18	3.30	18:44	5:40	2	-	192	6:18
Schlüsie	3.10	19:16	6:12	24	5:10	146	5:50	6.40	38:00	5:56	2	-	192	12:08
Hermannsklippe	2.60	16:55	6:30	20	4:26	133	5:10	9.00	54:55	6:06	2	-	192	17:18
Brocken	3.10	29:41	9:34	36	9:42	204	11:35	12.10	1:24:36	6:59	2	-	177	28:53
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	35	7:12	223	7:12	15.70	1:43:46	6:36	2	-	192	35:23
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	41	6:42	242	6:42	19.80	2:02:24	6:10	2	-	192	41:26
Loddenke	3.10	14:33	4:41	35	4:07	205	4:20	22.90	2:16:57	5:58	2	-	192	45:46
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	27	3:27	156	4:04	26.20	2:32:10	5:48	31	46:53	192	49:50