



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Genrich, Dr. Florian

□□: Post SV Holzminden
 □□: 174

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:32:23

□□: 10.24 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 426)

□□□□□/□: 193 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:46	5:59	22	5:39	246	7:20	3.30	19:46	5:59	10	2:45	193	7:20
Schlüsie	3.10	20:36	6:38	22	4:59	212	7:10	6.40	40:22	6:18	10	4:25	193	14:30
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	18	4:13	178	6:00	9.00	58:07	6:27	10	5:09	193	20:30
Brocken	3.10	29:45	9:35	22	9:01	208	11:39	12.10	1:27:52	7:15	10	5:45	193	32:09
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	13	4:26	150	5:41	15.70	1:45:31	6:43	10	4:48	193	37:08
Schlüsie	4.10	15:59	3:53	12	3:19	113	4:03	19.80	2:01:30	6:08	10	3:57	193	40:32
Loddenke	3.10	14:37	4:42	18	3:46	212	4:24	22.90	2:16:07	5:56	10	4:18	181	44:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	19	4:24	222	5:07	26.20	2:32:23	5:48	20	38:37	193	50:03