



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

## Hollstein, Gisela

□□: VfL Bad Nenndorf  
 □□: 192

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:33:08

□□: 10.19 km/h  
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□□: 208 (of 426)

□□□□□/□: 12 (of 55)

□□□□□□: 2:09:06

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 2:10:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	7	3:42	20	3:59	3.30	19:24	5:52	3	3:42	40		
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	5	3:26	18	3:26	6.40	40:03	6:15	3	7:08	40		
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	7	3:17	19	3:17	9.00	58:57	6:33	3	10:25	40		
Brocken	3.10	28:54	9:19	3	3:09	11	4:25	12.10	1:27:51	7:15	3	13:34	39		
Eiserner Handwe	3.60	19:19	5:21	7	4:39	23	4:39	15.70	1:47:10	6:49	3	18:13	39		
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	5	2:43	17	3:00	19.80	2:04:32	6:17	3	20:56	40		
Loddenke	3.10	13:25	4:19	3	0:49	9	4:05	22.90	2:17:57	6:01	3	21:45	40		
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	3	0:52	7	1:42	26.20	2:33:08	5:50	3	22:35	12	24:02	