



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Bethke, Jörn

□□: Brockenlaufverein
 □□: 245

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:33:28

□□: 10.17 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 426)

□□□□□/□: 197 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 32(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:31	5:54	39	6:59	222	7:05	3.30	19:31	5:54	3	-	149	7:05
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	39	6:43	231	7:23	6.40	40:20	6:18	3	-	197	14:28
Hermannsklippe	2.60	18:58	7:17	39	6:29	236	7:13	9.00	59:18	6:35	3	-	197	21:41
Brocken	3.10	30:22	9:47	41	10:23	224	12:16	12.10	1:29:40	7:24	3	-	197	33:57
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	29	5:55	165	5:55	15.70	1:47:33	6:51	3	-	197	39:10
Schlüsie	4.10	16:28	4:00	23	4:32	140	4:32	19.80	2:04:01	6:15	3	-	197	43:03
Loddenke	3.10	13:56	4:29	26	3:30	165	3:43	22.90	2:17:57	6:01	3	-	197	46:46
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	31	3:45	177	4:22	26.20	2:33:28	5:51	32	48:11	197	51:08