



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Quenzel, Karsten

□□: Leipzig

□□: 271

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:33:30

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□□: 212 (of 426)

□□□□□/□: 198 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 33(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:31	5:54	34	5:55	222	7:05	3.30	19:31	5:54	10	-	149	7:05
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	31	4:49	172	6:30	6.40	39:27	6:09	10	-	198	13:35
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	30	4:24	161	5:37	9.00	56:49	6:18	10	-	198	19:12
Brocken	3.10	30:08	9:43	36	10:24	217	12:02	12.10	1:26:57	7:11	10	-	195	31:14
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	39	7:04	252	7:58	15.70	1:46:53	6:48	10	-	198	38:30
Schlüsie	4.10	16:51	4:06	31	4:31	162	4:55	19.80	2:03:44	6:14	10	-	198	42:46
Loddenke	3.10	14:11	4:34	31	3:14	182	3:58	22.90	2:17:55	6:01	10	-	198	46:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	34	3:44	183	4:26	26.20	2:33:30	5:51	33	43:40	198	51:10