



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hartmann, Tobias

□□: JGV Wiensen
 □□: 234

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:33:39

□□: 10.15 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 426)

□□□□□/□: 199 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:49	6:00	23	5:42	253	7:23	3.30	19:49	6:00	9	2:48	199	7:23
Schlüsie	3.10	20:28	6:36	20	4:51	203	7:02	6.40	40:17	6:17	9	4:20	173	14:25
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	15	3:39	149	5:26	9.00	57:28	6:23	9	4:30	147	19:51
Brocken	3.10	28:58	9:20	19	8:14	179	10:52	12.10	1:26:26	7:08	9	4:19	199	30:43
Eiserner Handwe	3.60	18:22	5:06	17	5:09	183	6:24	15.70	1:44:48	6:40	9	4:05	199	36:25
Schlüsie	4.10	17:54	4:21	20	5:14	209	5:58	19.80	2:02:42	6:11	9	5:09	199	41:44
Loddenke	3.10	14:31	4:40	16	3:40	202	4:18	22.90	2:17:13	5:59	9	5:24	199	46:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	20	4:34	228	5:17	26.20	2:33:39	5:51	21	39:53	199	51:19