



42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania Aschersleben
 □□: 338

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:33:58

□□: 10.13 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 215 (of 426)

□□□□□/□: 15 (of 55)

□□□□□□: 2:09:06

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 2:10:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:56	5:44	4	3:14	14	3:31	3.30	18:56	5:44	5	3:14	29		
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	4	3:08	14	3:08	6.40	39:17	6:08	5	6:22	29		
Hermannsklippe	2.60	18:00	6:55	3	2:23	12	2:23	9.00	57:17	6:21	5	8:45	29		
Brocken	3.10	29:40	9:34	4	3:55	14	5:11	12.10	1:26:57	7:11	5	12:40	28		
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	6	3:59	18	3:59	15.70	1:45:36	6:43	5	16:39	28		
Schlüsie	4.10	18:23	4:29	7	3:44	24	4:01	19.80	2:03:59	6:15	5	20:23	29		
Loddenke	3.10	14:36	4:42	6	2:00	19	5:16	22.90	2:18:35	6:03	5	22:23	29		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:23	4:39	5	1:04	11	1:54	26.20	2:33:58	5:52	5	23:25	15	24:52	