



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Franke, Uwe

□□: Braunschweig
 □□: 270

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:33:58

□□: 10.13 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 426)

□□□□□/□: 201 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 27(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:17	5:50	31	3:39	208	6:51	3.30	19:17	5:50	56	-	201	6:51
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	29	2:56	197	6:57	6.40	39:40	6:11	56	-	149	13:48
Hermannsklippe	2.60	18:49	7:14	31	3:49	226	7:04	9.00	58:29	6:29	56	-	201	20:52
Brocken	3.10	27:45	8:57	21	3:45	152	9:39	12.10	1:26:14	7:07	56	-	201	30:31
Eiserner Handwe	3.60	19:20	5:22	32	4:52	233	7:22	15.70	1:45:34	6:43	56	-	201	37:11
Schlüsie	4.10	18:26	4:29	33	4:48	234	6:30	19.80	2:04:00	6:15	56	-	201	43:02
Loddenke	3.10	14:34	4:41	30	3:02	207	4:21	22.90	2:18:34	6:03	56	-	201	47:23
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	26	2:28	167	4:15	26.20	2:33:58	5:52	27	28:39	201	51:38