



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schmidt, Lars

□□: Wiesbaden

□□: 162

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:34:34

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 426)

□□□□□/□: 207 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 31(of 37)

□□□□□□□: 1:42:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:39	5:39	24	6:13	176	6:13	3.30	18:39	5:39	13			207	6:13
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	26	6:03	154	6:03	6.40	38:08	5:57	7			141	12:16
Hermannsklippe	2.60	16:56	6:30	23	5:11	134	5:11	9.00	55:04	6:07	13			188	17:27
Brocken	3.10	28:45	9:16	29	10:39	171	10:39	12.10	1:23:49	6:55	13			207	28:06
Eiserner Handwe	3.60	19:39	5:27	29	6:59	243	7:41	15.70	1:43:28	6:35	13			186	35:05
Schlüsie	4.10	20:26	4:59	34	7:51	298	8:30	19.80	2:03:54	6:15	13			207	42:56
Loddenke	3.10	15:30	5:00	33	5:17	261	5:17	22.90	2:19:24	6:05	13	1:16		205	48:13
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	24	4:01	151	4:01	26.20	2:34:34	5:53	31	52:14		207	52:14