



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Zöllmann, Uwe

□□: Braunschweig
 □□: 442

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:58

□□: 10.07 km/h
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 426)

□□□□□/□: 211 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 45(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:34	6:50	74	7:51	351	10:08	3.30	22:34	6:50	15	4:24	211	10:08
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	51	4:34	241	7:32	6.40	43:32	6:48	15	3:25	211	17:40
Hermannsklippe	2.60	16:17	6:15	21	2:21	105	4:32	9.00	59:49	6:38	15		211	22:12
Brocken	3.10	26:39	8:35	25	4:44	114	8:33	12.10	1:26:28	7:08	15		211	30:45
Eiserner Handwe	3.60	18:32	5:08	44	4:32	193	6:34	15.70	1:45:00	6:41	15		211	36:37
Schlüsie	4.10	18:47	4:34	51	5:31	249	6:51	19.80	2:03:47	6:15	15		211	42:49
Loddenke	3.10	14:54	4:48	47	3:42	228	4:41	22.90	2:18:41	6:03	15		211	47:30
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	50	3:46	224	5:08	26.20	2:34:58	5:54	45	35:57	211	52:38