



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Krause, Kilian

□□: Herzberg

□□: 44

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:35:06

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 426)

□□□□□/□: 213 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 35(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:36	5:56	35	6:00	228	7:10	3.30	19:36	5:56	12	-	213	7:10
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	33	5:16	197	6:57	6.40	39:59	6:14	12	-	213	14:07
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	37	5:31	218	6:44	9.00	58:28	6:29	12	-	213	20:51
Brocken	3.10	30:03	9:41	35	10:19	214	11:57	12.10	1:28:31	7:18	12	-	213	32:48
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	33	5:50	203	6:44	15.70	1:47:13	6:49	12	-	171	38:50
Schlüsie	4.10	18:15	4:27	36	5:55	223	6:19	19.80	2:05:28	6:20	12	-	213	44:30
Loddenke	3.10	14:12	4:34	32	3:15	183	3:59	22.90	2:19:40	6:05	12	-	213	48:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	32	3:35	171	4:17	26.20	2:35:06	5:55	35	45:16	213	52:46