



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Rollwage, Stephan

□□: RSV-Germania-Heere
 □□: 434

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:42

□□: 10.02 km/h
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 426)

□□□□□/□: 215 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 28(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	34	3:46	217	6:58	3.30	19:24	5:52	57	-	215	6:58
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	26	2:41	184	6:42	6.40	39:32	6:10	57	-	196	13:40
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	37	4:18	251	7:33	9.00	58:50	6:32	57	-	215	21:13
Brocken	3.10	33:17	10:44	46	9:17	305	15:11	12.10	1:32:07	7:36	57	-	215	36:24
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	29	4:41	222	7:11	15.70	1:51:16	7:05	57	-	215	42:53
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	22	3:34	179	5:16	19.80	2:08:28	6:29	57	-	215	47:30
Loddenke	3.10	12:53	4:09	11	1:21	94	2:40	22.90	2:21:21	6:10	57	-	215	50:10
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	16	1:25	102	3:12	26.20	2:35:42	5:56	28	30:23	215	53:22