



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hennemann, Mike

□□: TUS Sumiperke

□□: 414

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:20

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 426)

□□□□□/□: 220 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 30(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:30	6:12	43	4:52	291	8:04	3.30	20:30	6:12	2			220	8:04
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	28	2:48	194	6:49	6.40	40:45	6:22	2			220	14:53
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	28	2:58	192	6:13	9.00	58:43	6:31	2			220	21:06
Brocken	3.10	31:12	10:03	40	7:12	254	13:06	12.10	1:29:55	7:25	2			220	34:12
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	41	5:46	263	8:16	15.70	1:50:09	7:00	2			220	41:46
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	28	4:25	217	6:07	19.80	2:08:12	6:28	2			220	47:14
Loddenke	3.10	14:30	4:40	28	2:58	201	4:17	22.90	2:22:42	6:13	2			220	51:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	18	1:42	120	3:29	26.20	2:37:20	6:00	30	32:01		220	55:00