



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Dittmer, Hans-Peter

□□: MTV Egestorf

□□: 356

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:20

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 426)

□□□□□/□: 220 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 30(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:10	6:06	38	4:32	272	7:44	3.30	20:10	6:06	3		221	7:44
Schlüsie	3.10	20:33	6:37	31	3:06	208	7:07	6.40	40:43	6:21	3		221	14:51
Hermannsklippe	2.60	19:01	7:18	34	4:01	237	7:16	9.00	59:44	6:38	3		221	22:07
Brocken	3.10	32:37	10:31	43	8:37	289	14:31	12.10	1:32:21	7:37	3		221	36:38
Eiserner Handwe	3.60	19:21	5:22	33	4:53	234	7:23	15.70	1:51:42	7:06	3		221	43:19
Schlüsie	4.10	18:00	4:23	26	4:22	213	6:04	19.80	2:09:42	6:33	3		221	48:44
Loddenke	3.10	13:14	4:16	16	1:42	120	3:01	22.90	2:22:56	6:14	3		221	51:45
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	17	1:28	104	3:15	26.20	2:37:20	6:00	30	32:01	220	55:00