



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Dunemann, Jens

□□: Linse läuft...

□□: 131

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:37:27

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 426)

□□□□□/□: 222 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 36(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:45	5:59	38	6:09	244	7:19	3.30	19:45	5:59	1	-	222	7:19
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	38	5:35	220	7:16	6.40	40:27	6:19	1	-	222	14:35
Hermannsklippe	2.60	18:39	7:10	38	5:41	221	6:54	9.00	59:06	6:33	1	-	222	21:29
Brocken	3.10	29:39	9:33	34	9:55	203	11:33	12.10	1:28:45	7:20	1	-	222	33:02
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	38	6:57	251	7:51	15.70	1:48:34	6:54	1	-	222	40:11
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	33	5:15	199	5:39	19.80	2:06:09	6:22	1	-	222	45:11
Loddenke	3.10	14:49	4:46	36	3:52	222	4:36	22.90	2:20:58	6:09	1	-	222	49:47
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	37	4:38	231	5:20	26.20	2:37:27	6:00	36	47:37	222	55:07