



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schilff, Martin

□□: Langelsheim

□□: 45

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:45

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 426)

□□□□□/□: 223 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 32(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	22	2:32	154	5:44	3.30	18:10	5:30	4			223	5:44
Schlüsie	3.10	19:54	6:25	22	2:27	170	6:28	6.40	38:04	5:56	4			223	12:12
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	29	3:07	201	6:22	9.00	56:11	6:14	4			223	18:34
Brocken	3.10	29:35	9:32	25	5:35	202	11:29	12.10	1:25:46	7:05	4			223	30:03
Eiserner Handwe	3.60	20:12	5:36	40	5:44	260	8:14	15.70	1:45:58	6:44	4			223	37:35
Schlüsie	4.10	19:06	4:39	38	5:28	258	7:10	19.80	2:05:04	6:18	4			223	44:06
Loddenke	3.10	15:36	5:01	39	4:04	268	5:23	22.90	2:20:40	6:08	4			223	49:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	42	4:09	276	5:56	26.20	2:37:45	6:01	32	32:26		223	55:25