



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Albrecht, Frank**

□□: Menden  
 □□: 290

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:56

□□: 9.88 km/h  
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 426)

□□□□□/□: 224 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 33(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:17	6:08	40	4:39	281	7:51	3.30	20:17	6:08	5		224	7:51
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	23	2:28	171	6:29	6.40	40:12	6:16	5		135	14:20
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	22	2:27	164	5:42	9.00	57:39	6:24	5		224	20:02
Brocken	3.10	27:51	8:59	22	3:51	157	9:45	12.10	1:25:30	7:03	5		224	29:47
Eiserner Handwe	3.60	19:40	5:27	35	5:12	245	7:42	15.70	1:45:10	6:41	5		224	36:47
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	36	5:06	248	6:48	19.80	2:03:54	6:15	5		207	42:56
Loddenke	3.10	16:15	5:14	45	4:43	290	6:02	22.90	2:20:09	6:07	5		224	48:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	48	4:51	298	6:38	26.20	2:37:56	6:01	33	32:37	224	55:36