



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Digmann, Klaus

□□: Thale

□□: 450

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:38:26

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 426)

□□□□□/□: 225 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 11(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:11	6:06	16	4:06	274	7:45	3.30	20:11	6:06	17	0:34	225	7:45
Schlüsie	3.10	21:18	6:52	12	3:57	257	7:52	6.40	41:29	6:28	17	1:45	225	15:37
Hermannsklippe	2.60	19:13	7:23	12	3:58	246	7:28	9.00	1:00:42	6:44	17	2:59	225	23:05
Brocken	3.10	29:50	9:37	11	5:00	209	11:44	12.10	1:30:32	7:28	17	1:55	225	34:49
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	11	3:37	195	6:36	15.70	1:49:06	6:56	17	1:31	225	40:43
Schlüsie	4.10	17:17	4:12	11	3:22	181	5:21	19.80	2:06:23	6:22	17		225	45:25
Loddenke	3.10	15:16	4:55	13	3:45	248	5:03	22.90	2:21:39	6:11	17		225	50:28
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	15	3:40	257	5:38	26.20	2:38:26	6:02	11	31:17	225	56:06