



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Jäger, Uwe

□□: LG BSN

□□: 164

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:11

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 250 (of 426)

□□□□□/□: 230 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 36(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:25	5:16	14	1:47	124	4:59	3.30	17:25	5:16	8			95	4:59
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	15	1:21	122	5:22	6.40	36:13	5:39	8			231	10:21
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	21	2:20	160	5:35	9.00	53:33	5:56	8			231	15:56
Brocken	3.10	30:27	9:49	33	6:27	229	12:21	12.10	1:24:00	6:56	8			180	28:17
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	38	5:20	250	7:50	15.70	1:43:48	6:36	8			231	35:25
Schlüsie	4.10	22:38	5:31	51	9:00	341	10:42	19.80	2:06:26	6:23	8			231	45:28
Loddenke	3.10	16:15	5:14	45	4:43	290	6:02	22.90	2:22:41	6:13	8			231	51:30
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	36	3:34	233	5:21	26.20	2:39:11	6:04	36	33:52		230	56:51