



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Richter, Marcel

□□: Bünde

□□: 24

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:39:13

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 426)

□□□□□/□: 232 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 23(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	14	3:56	144	5:37	3.30	18:03	5:28	7	1:02	85	5:37	
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	17	3:54	155	6:05	6.40	37:34	5:52	7	1:37	232	11:42	
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	20	4:21	186	6:08	9.00	55:27	6:09	7	2:29	232	17:50	
Brocken	3.10	32:19	10:25	27	11:35	283	14:13	12.10	1:27:46	7:15	7	5:39	232	32:03	
Eiserner Handwe	3.60	18:51	5:14	21	5:38	209	6:53	15.70	1:46:37	6:47	7	5:54	232	38:14	
Schlüsie	4.10	18:15	4:27	21	5:35	223	6:19	19.80	2:04:52	6:18	7	7:19	204	43:54	
Loddenke	3.10	15:03	4:51	21	4:12	237	4:50	22.90	2:19:55	6:06	7	8:06	232	48:44	
Ilseburg/Markt	3.30	19:18	5:50	28	7:26	328	8:09	26.20	2:39:13	6:04	23	45:27	232	56:53	