



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Zindler, Mark

□□: Ultra-Motten Potsdam
 □□: 36

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:39:38

□□: 9.85 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 426)

□□□□□/□: 235 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 38(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:39	5:39	28	5:03	176	6:13	3.30	18:39	5:39	15		207	6:13
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	40	5:52	242	7:33	6.40	39:38	6:11	15		235	13:46
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	32	4:58	191	6:11	9.00	57:34	6:23	15		235	19:57
Brocken	3.10	29:12	9:25	33	9:28	193	11:06	12.10	1:26:46	7:10	15		175	31:03
Eiserner Handwe	3.60	21:07	5:51	41	8:15	288	9:09	15.70	1:47:53	6:52	15		235	39:30
Schlüsie	4.10	19:35	4:46	40	7:15	271	7:39	19.80	2:07:28	6:26	15	1:19	235	46:30
Loddenke	3.10	15:43	5:04	39	4:46	274	5:30	22.90	2:23:11	6:15	15	2:13	235	52:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	36	4:36	230	5:18	26.20	2:39:38	6:05	38	49:48	235	57:18