



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Heimbürger, Heiko

□□: Hannover
 □□: 230

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:39:41

□□: 9.77 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 426)

□□□□□/□: 236 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 39(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:10	6:06	49	7:38	272	7:44	3.30	20:10	6:06	10	-	221	7:44
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	46	7:03	251	7:43	6.40	41:19	6:27	10	-	236	15:27
Hermannsklippe	2.60	19:23	7:27	45	6:54	258	7:38	9.00	1:00:42	6:44	10	-	225	23:05
Brocken	3.10	29:09	9:24	30	9:10	188	11:03	12.10	1:29:51	7:25	10	-	236	34:08
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	42	8:16	263	8:16	15.70	1:50:05	7:00	10	-	236	41:42
Schlüsie	4.10	18:26	4:29	39	6:30	234	6:30	19.80	2:08:31	6:29	10	-	236	47:33
Loddenke	3.10	14:59	4:49	40	4:33	233	4:46	22.90	2:23:30	6:15	10	-	236	52:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	35	4:25	219	5:02	26.20	2:39:41	6:05	39	54:24	236	57:21