



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Puzik, David

□□: Schweinfurt
 □□: 19

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:39:47

□□: 9.76 km/h
 □□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 426)

□□□□□/□: 237 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 24(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:27	5:35	19	4:20	166	6:01	3.30	18:27	5:35	6	1:26	237	6:01
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	19	4:50	202	7:01	6.40	38:54	6:04	6	2:57	205	13:02
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	17	4:12	175	5:59	9.00	56:38	6:17	6	3:40	237	19:01
Brocken	3.10	28:49	9:17	18	8:05	175	10:43	12.10	1:25:27	7:03	6	3:20	237	29:44
Eiserner Handwe	3.60	20:34	5:42	26	7:21	271	8:36	15.70	1:46:01	6:45	6	5:18	237	37:38
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	25	7:10	281	7:54	19.80	2:05:51	6:21	6	8:18	237	44:53
Loddenke	3.10	16:29	5:19	27	5:38	300	6:16	22.90	2:22:20	6:12	6	10:31	237	51:09
Ilseburg/Markt	3.30	17:27	5:17	23	5:35	287	6:18	26.20	2:39:47	6:05	24	46:01	237	57:27