



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Bremer, Bernd

□□: ASC Grün Weiß Finsterwalde
 □□: 191

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:39:52

□□: 9.76 km/h
 □□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 426)

□□□□□/□: 238 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 2:22:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:55	6:20	6	3:45	307	8:29	3.30	20:55	6:20	3	3:45	238	8:29
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	5	3:26	301	8:49	6.40	43:10	6:44	3	7:11	238	17:18
Hermannsklippe	2.60	20:21	7:49	5	3:29	296	8:36	9.00	1:03:31	7:03	3	10:40	238	25:54
Brocken	3.10	30:39	9:53	4	4:01	234	12:33	12.10	1:34:10	7:46	3	14:41	238	38:27
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	3	1:15	197	6:38	15.70	1:52:46	7:10	3	15:56	238	44:23
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	2	0:25	165	4:59	19.80	2:09:41	6:32	3	16:21	238	48:43
Loddenke	3.10	14:13	4:35	2	0:35	184	4:00	22.90	2:23:54	6:17	3	16:56	238	52:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	2	0:22	202	4:49	26.20	2:39:52	6:06	3	17:18	238	57:32