



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Barkow, Bert

□□: Potsdam
 □□: 31

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:40:27

□□: 9.72 km/h
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 262 (of 426)

□□□□□/□: 241 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 49(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	35	3:27	154	5:44	3.30	18:10	5:30	1	-	223	5:44
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	62	5:33	288	8:31	6.40	40:07	6:16	1	-	208	14:15
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	58	6:11	287	8:22	9.00	1:00:14	6:41	1	-	241	22:37
Brocken	3.10	33:29	10:48	61	11:34	311	15:23	12.10	1:33:43	7:44	1	-	241	38:00
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	40	4:23	184	6:25	15.70	1:52:06	7:08	1	-	241	43:43
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	39	4:06	183	5:26	19.80	2:09:28	6:32	1	-	241	48:30
Loddenke	3.10	14:24	4:38	42	3:12	196	4:11	22.90	2:23:52	6:16	1	-	241	52:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	53	4:04	239	5:26	26.20	2:40:27	6:07	49	41:26	241	58:07