



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

Ilseburg

Vogt, Hartmut

Ilseburg: 394

Ilseburg: 26.20 km

Brockenlauf

Ilseburg:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Ilseburg: 2:40:35

Ilseburg: 9.79 km/h

Ilseburg: 6:08 min/km

Ilseburg/Ilseburg: 264 (of 426)

Ilseburg/Ilseburg: 242 (of 371)

Ilseburg: 1:42:20

Ilseburg: 4(of 12)

Ilseburg: 2:22:34

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg
Ilseburg	km	Ilseburg	min/km	-	-	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg
Loddenke	3.30	20:42	6:16	4	3:32	301	8:16	3.30	20:42	6:16	4	3:32	242	8:16
Schlüsle	3.10	22:05	7:07	4	3:16	295	8:39	6.40	42:47	6:41	4	6:48	242	16:55
Hermannsklippe	2.60	18:51	7:15	3	1:59	230	7:06	9.00	1:01:38	6:50	4	8:47	242	24:01
Brocken	3.10	30:21	9:47	3	3:43	223	12:15	12.10	1:31:59	7:36	4	12:30	242	36:16
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	4	1:27	205	6:50	15.70	1:50:47	7:03	4	13:57	242	42:24
Schlüsle	4.10	17:27	4:15	4	0:57	188	5:31	19.80	2:08:14	6:28	4	14:54	242	47:16
Loddenke	3.10	15:05	4:51	5	1:27	239	4:52	22.90	2:23:19	6:15	4	16:21	242	52:08
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	5:13	4	1:40	282	6:07	26.20	2:40:35	6:07	4	18:01	242	58:15